



自然や鳥たちに  
うるさい

冬から春にかけて庭の梅の木とつげの木に鳥の餌場を作ります。半分に切ったみかん、ジャーを洗った時に出るごはんのかすを餌場に出します。夜が明けきらないうちにヒヨドリやムクドリが来て、おいしい所をつついで行きます。そして高い屋根に止まりて、残りを食べられないように監視していますが、しばらくすると見えなくなります。その後、メジロなどが食べて遊んで行きます。

最後に朝十時ごろになるとスズメたちがにぎやかに食い散らかして午前中を遊んで行きます。となりに植えてある金木犀の花の中もスズメたちの遊び場です。近年スズメたちが少なくなつた様に思います。

若い時には気付かなかつた自然や鳥たちに楽しませてもらっています。

## ●若い親子の声に ありがとう

私の住んでいる町は今、建設ラッシュです。半年前までネギ畑だったのに、あつと言つ間に十軒の新しい家が建ちました。昔からの大きい農家が老人だけになり、農業を続けていけなくなつたそうです。

畑が宅地に変わっていく時はさみしい思いもしましたが、今若いママたちが私道で小さい子供たちを遊ばせてい



食べて遊んで行きます。  
最後に朝十時ごろになるとスズメたちがにぎやかに食い散らかして午前中を遊んで行きます。となりに植えてある金木犀の花の中もスズメたちの遊び場です。近年スズメたちが少なくなつた様に思います。  
若い時には気付かなかつた自然や鳥たちに楽しませてもらっています。

●若い親子の声に  
**ありがとう**

年を重ねて、いるうちに膝を痛めてしましました。ヒアルロン酸を4本打つても、いたが、まだ痛みが止まらず、痛み止めの薬も打つてもらいましたが、それでも痛みが止まりませんでした。

テレビでお相撲さんがテー・ピングをして取り組む姿を見て、息子がサッカーで怪我をし、テー・ピングをしたことを思い出して、息子に足のテー・ピングを頼みました。携帯でテー・ピングのやり方を調べてテー・ピングをしてくれました。お陰で足がピタツと良くなり、痛みが止みました。

で怪我をし、テープニングをしたことを  
思い出して、息子に足のテープニングを  
頼みました。携帯でテープニングのやり  
方を調べてテープニングをしてくれまし  
た。お陰で足がピタツと良くなり、痛  
みが和らぎました。

普段あまり話をしない息子ですが、  
息子のやさしさに触れた一時でした。  
ありがとうございました。

お誕生日はシグランの鉢植えが届きました。私の誕生日を覚えていてくださったのはどなたかなあと思い、差出人を見るとあまり久しくないお友達でした。

すぐにお礼の電話をすると、私は日々

●「シクラメン」をありがとうございます

普段あまり話をしない息子ですが、  
息子のやさしさに触れた一時でした。  
ありがとうございます。

年を重ねているうちに膝を痛めてしました。ヒアルロン酸を4本打つてもらいましたが、まだ痛みが止まらず、痛み止めの薬も打つてもらいましたが、それでも痛みが止まりませんでした。

テレビでお相撲さんがティー・ピングをして取り組む姿を見て、息子がサッカーで怪我をし、ティー・ピングをしたことを見い出して、息子に足のティー・ピングを頼みました。携帯でティー・ピングのやり方を調べてティー・ピングをしてくれました。お陰で足がピタッと良くなり、痛

●テー<sup>ヒ</sup>ンクを  
ありがとう

る姿を見ると、時代が変わっていくことをしみじみ思います。

子供たちの大きな声、ママたちの笑い声から元気をもらっています。私はその声を聞きながら毎日散歩をしてい

忙しくすっかり忘れていましたが、彼女が娘さんのことで悩んでいたので、半日お話を聞いてあげたことが大変嬉しかったとのこと。

お礼をいただくまでもなく困っていましたが、どうぞお手元に落としておられたのを、お詫び申し上げます。お詫び申し上げます。

● 楽しい演奏をありがとうございます

地域で新春防犯の集いがあり出かけました。第一部は犯罪発生状況及び防犯対策についての講演でした。そこで注意されたの被害件数の多い振り込め詐欺。「母さん、オレだけど。電車で力バンをなくしちゃってさあ：このままだと会社クビだよ！」と、このような電話がかかってくるそうです。

侵入窃盗、空き巣の場合、その被害の原因は鍵の閉め忘れだそうです。ちゃんと戸締りさえしていれば…。どちらともなく泥棒はしつかりと見ていました。私もこの頃物忘れが多くなったので気をつけようと思いました。

第2部は警視庁音楽隊の演奏。

本誌は北海道にあら沖で、北洋の文化を紹介するため、毎月定期刊行されています。このたびは、北洋の文化をより広くお届けするため、新規の連載企画を実現するため、編集部が力を貸すことを決定いたしました。今後、北洋の文化をより深く理解していただけるよう、様々な企画を展開していく予定です。



【原稿をお待ちしています。】

【携帯 De ジタル】

下町の狭い路地を歩くと大きな木箱に『金の成る木』(別名:弁慶草)が…、多肉の葉に細い五輪の花が咲く花。背を丸めたご老人が大切そうに水遣りをしていました。良いことがありますように! 言葉…一攫千金。幸運を招く

- 携帯電話の方はQRコードから →
  - パソコンの方は下記のURLから  
<http://1039.seesaa.net/>
  - メールでのご投稿は…  
info@holonics.gr.jp



【編集・企画】株式会社ホーリックス総研・編集部